



31 Dagar

TILL HJÄLP ATT

växa som kristen

© 2002 by R. Larry Moyer under the title *31 Days to Living as a New Believer*. Originally published in the USA by Kregel Publications, Grand Rapids, Michigan. Translated and published by permission. All rights reserved.

Bibelcitaten är hämtade ur Svenska Folkbibeln 2015

Svensk utgåva

© 2021 Timoteus Förlag AB

Webbsida: timoteus-forlag.se

E-Post: info@timoteus-forlag.se

Tfn: 0506-14313

Översättning: Maja Wolfbrandt

Korrektur: Kristina Djurachkovitch

Omslag, Layout: Sonja Faschinger

Tryck: ArkaDruk, Ciezyń, Polen

ISBN 978-91-89414-73-0

R. Larry Moyer

31 Dagar
TILL HJÄLP ATT
växa som kristen

Till minne av Bill Rodenberg, en av EvanTells
certifierade "You Can Tell It!"-instruktörer.
Bills passionerade längtan var att förlorade
människor skulle få möta Jesus Kristus.

INNEHÅLL

| | |
|---|----|
| 1. Ditt nya liv handlar om en relation, inte om religion..... | 10 |
| 2. Be! Be! Be! Be!..... | 13 |
| 3. Prata inte med Gud om några få saker. Prata med honom om allt..... | 16 |
| 4. Du kan ta Jesus till dina vänner, men Gud måste ta dina vänner till Jesus. | 19 |
| 5. Låt Jesus Kristus vara nummer ett i ditt liv..... | 22 |
| 6. Rätt prioriteringar är avgörande för andlig tillväxt..... | 25 |
| 7. Frälsningen är den enda gåvan du aldrig kan förlora! | 28 |
| 8. Det du får ut av att gå till kyrkan är en bra anledning att gå med i en..... | 31 |
| 9. Frestelser kommer, men Gud kommer alltid ge dig en utväg. | 34 |
| 10. Gud har lagt en spännande möjlighet framför dig. Den kallas lärjungaskap. | 37 |
| 11. Du kan inte leva ett kristet liv. Det är omöjligt..... | 40 |
| 12. Fäst dina ögon på Kristus, inte på kristna. | 43 |

| | |
|---|----|
| 13. Var uppmuntrad, men aldrig nöjd med var du befinner dig andligt sett. | 46 |
| 14. Livet i himlen är en fri gåva. Belöning som utdelas där är förtjänad. | 49 |
| 15. Lev med en hög målsättning, varje dag. | 52 |
| 16. Lämna ditt gamla bagage bakom dig. | 55 |
| 17. Om någon sårar dig – prata med personen, inte om personen. | 58 |
| 18. Var realistisk – kristna kämpar med synd. Förbered dig på den kampen! | 61 |
| 19. Du är inte den som äger allt du har, du är bara förvaltare över det. | 64 |
| 20. Mentala hälsokontroller är viktiga för din andliga hälsa. | 67 |
| 21. Sätt igång och börja tjäna – Gud kommer visa vad din andliga gåva är. | 70 |

| | |
|--|-----|
| 22. Din familj kommer kanske tycka att du är en religiös fanatiker..... | 73 |
| 23. Specialisera dig på självrannsakan, inte på korsförhör. | 76 |
| 24. Kärlek är inte en känsla. Det är en viljehandling..... | 79 |
| 25. Var snabb att kalla synd för vad det är – synd..... | 82 |
| 26. Det kristna livet har sina lågmärken! | 85 |
| 27. Kortvariga lidanden kan ge evig belöning..... | 88 |
| 28. Eftersom du tillhör en annan värld, bör du inte älska den här världen. | 91 |
| 29. Tappa inte kontakten med icke-kristna – men var försiktig!..... | 94 |
| 30. När du förklarar evangeliet – gör det tydligt. | 97 |
| 31. Frälsningen är startpunkten, inte slutpunkten. | 100 |
| Rekommendation | 104 |

FÖRORD – VÄNTA LITE!

(Kör inte bara på innan du först läst detta)

GRATTIS! Nu när du har blivit kristen har du påbörjat ett förstklassigt liv.

Hur kommer det sig? Är det för att du inte kommer möta några fler problem, sorger eller lidande? Nej, sådant kommer du möta mycket av.

Det som gör det kristna livet förstklassigt är två saker. För det första kan du nu vara säker på att när du dör så kommer du få vara hos Jesus Kristus, Kungars Kung – för alltid. Ingenting kan ändra på det. Johannes-evangeliet 5:24 försäkrar: ”Jag säger er sanningen: Den som hör mitt ord och tror på honom som har sänt mig, han har evigt liv. Han drabbas inte av domen utan har gått över från döden till livet.” Du har blivit garanterad ett evigt liv eftersom du tog emot det verk Jesus Kristus gjorde för dig på korset. Han dog i ditt ställe och uppstod sedan från de döda. När du sätter din tillit till, det vill säga, börjar tro och lita på Jesus Kristus, får du evigt liv – inte på grund av vad du har gjort för honom, utan för vad han gjorde för dig.

För det andra, du har precis mött den som vill vara din bästa och närmaste vän. Jesus Kristus är inte bara med dig, han lever inom dig. Aposteln Paulus, en av de män som Gud använde för att skriva Bibeln, talade om hur Jesus levde inom honom. Han sa: ”Nu lever inte längre jag, utan Kristus lever i mig. Och det liv jag nu lever i min kropp, det lever jag i tron på Guds Son som har älskat mig och utgett sig för mig” (Galaterbrevet 2:20).

Jesus Kristus är din vän, och han vill hjälpa dig med allt du möter i livet – utan undantag. Det är därför du kommer vilja lära känna honom bättre.

Och det är för att hjälpa dig med detta som jag skrivit denna bok. Jag vill hjälpa dig att lära känna honom bättre. Jag kallar denna andaktsbok ”31 dagar till hjälp att växa som kristen” eftersom den innehåller 31 sanningar – sanningar som jag önskar att någon berättat för mig då jag blev kristen. Det hade inte bara varit en oerhörd hjälp i anpassningen till mitt nya liv tillsammans med Jesus, jag hade även börjat växa snabbare. Vi kommer prata om allting, från frestelsen att göra fel, till kampen vi får utkämpa till och med då vi gör rätt. Vi kommer prata om saker som handlar om hur du förhåller dig till din familj hemma och till din familj i kyrkan. Du kommer upptäcka att det är spännande att känna Herren Jesus och att det är spännande att vandra med honom en dag i taget.

Är du redo? Du ska strax börja äta från den buffé som Guds ord är, och du kommer att få smälta sanningar som gör dig till en andligt stark kristen.

Din bror i Guds eviga familj,

R. Larry Moyer



DITT NYA LIV HANDLAR OM EN RELATION, INTE OM RELIGION.

Kom till mig, alla ni som arbetar och är tyngda av bördor, så ska jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, för jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då ska ni finna ro för era själar, för mitt ok är mildt och min börda är lätt.

MATTEUSEVANGELIET 11:28-30

För mig har det aldrig räckt med religion. Ibland tyckte jag att det var förvirrande och frustrerande med religion. Jag kände att jag aldrig var bra nog för att Gud skulle acceptera mig, och jag var aldrig säker på hur bra jag var tvungen att vara för att vara bra nog. Jag hade dock missförstått den enorma skillnaden mellan religion och Jesus Kristus.

I verserna ovan bjuder Jesus Kristus in dem som "arbetar och är tyngda av bördor" att komma till honom. De två främsta religiösa grupperna på Jesus tid hade satt upp en stor mängd regler som skulle följas för att man skulle bli accepterad av Gud. De religiösa ledarna tvingade på folk en oändlig lista över saker man fick och saker man inte fick göra. Det fanns till och med en regel för vilka dagar man inte fick piska sin åsna! Du kan

säkert föreställa dig hur förvirrande, tröttsamma och frustrerande dessa regelverk var.

Jesus har en passionerad längtan efter att vi ska förstå hur annorlunda hans instruktioner är. Ordet ”ok” syftar på en träram som lades på axlarna för att en börda skulle bli lättare att bära. I versen ovan handlar ordet om Jesus instruktioner om hur man lever ett liv som behagar Gud. Varför är hans ok så annorlunda?

För det första har du blivit frälst genom en personlig tro på Jesus Kristus. Du lever inte för honom för att Gud ska godkänna och ta emot dig, du lever för honom för att han redan har tagit emot dig. För det andra lever du för någon som är ”mild och ödmjuk i hjärtat”. Ödmjuk, inte högfärdig. En sådan person är lätt att lyda. För det tredje är det så att under tiden han lär dig hur du ska leva, är han precis bredvid dig och ger dig styrka. Det är därför han utropade: ”Mitt ok är milt. Min börda är lätt.”

Om du gör fel är han förstående och har medlidande med dig. Han förlåter dig och hjälper dig vara starkare nästa gång. Att leva för honom blir en glädje- inte en skyldighet - eftersom livet nu handlar om en relation, inte om ett regelverk. Religiositet kan vara tungt att bära. En relation med Jesus är en lättnad.

En illustration

I boken "Mushrooms on the Moor" kan man läsa en berättelse om en kristen man som visste att relationen med honom som dött för oss är centrum för det kristna livet. Mannen blev sjuk och på grund av sjukdomen blev han sängliggande. Man räckte honom ett dokument som han behövde skriva under. Han tog en penna och höll den en lång stund, han skrev under dokumentet och sedan föll han tillbaka ner på sin kudde, död. I samma stund blev det uppenbart hur tacksam mannen varit för Frälsaren och hur privilegierad han känt sig för att han hade fått leva för honom. På pappret hade han skrivit, inte sitt eget namn, utan namnet "Jesus" – namnet på den han snart skulle få se ansikte mot ansikte.

Att reflektera över

Religionen fokuserar på regler som du måste följa för att bli godkänd av Gud. Det kristna livet fokuserar på din relation med Gud – en relation som blivit möjlig därför att han, genom Jesus Kristus, har tagit emot dig.

Att be över

Ta en stund och prisa Gud för att han fört dig in i en evig relation med Frälsaren. Tacka honom för att du nu kan leva för honom med tacksamhet och glädje.



BE! BE! BE! BE!

Be utan uppehåll.

FÖRSTA TESSALONIKERBREVET 5:17

Tänk på vad du lärt dig om Jesus Kristus fram tills nu. Om du hade tillbringat tre år med honom, som de tolv lärjungarna gjorde, vad hade du velat att han lärde dig då?

Vet du vad lärjungarna frågade efter? De sa: ”Herre, lär oss att be.” (Lukas 11:1). De var tydligen tagna av att han var en person som bad ofta och från hjärtat.

När vi vandrar i hans fotspår och blir lika honom behöver vi också be. Ju mer vi ber, desto mer beroende blir vi av bara Herren. När aposteln Paulus avslutar sitt brev till församlingen i Tessaloniki nämner han flera saker som är avgörande för att de ska må bra andligt sett. Han inkluderade allt från att inte betala ont med ont till att ha ett tacksamt hjärta. Mitt bland dessa befallningar sa han tre kraftfulla ord: ”Be utan uppehåll.”

Innebär bön utan uppehåll att man aldrig slutar be? På ett sätt, nej. Och på ett annat sätt, ja, Ingen kan prata med Gud 24 timmar om dygnet. Men Paulus poäng var att vi hela tiden bör ha en inställning där vi ber i våra hjärtan, även när det inte sker högt. Det borde aldrig gå en dag då vi inte ber, och vissa dagar behöver vi be många gånger. Att be blir lika naturligt som att andas. Någon sa en gång: "Bön borde komma från våra läppar som vatten kommer från en droppande kran." Be när du stiger upp och be en timme efter du stigit upp. Be på vägen till jobbet och be på vägen hem.

Om man inte har tid att be då? Bön handlar inte om att ha tid utan om att ta sig tid, om att veta hur viktigt det är att be. Men om man inte vet hur man ska uttrycka vad man känner? Oroa dig inte över det. Prata med Gud så som du pratar med en vän.

En illustration

För flera år sedan hade jag förmånen att få leda en kvinna till Jesus. Hon hade nyligen skilt sig och hade ett litet barn. När vi pratade om hur man växer i sitt andliga liv, betonade jag att vi behöver be. Hon sa: "Jag vet inte hur man ber." Jag svarade: "Prata med Gud så som du pratar med en vän. Varför sätter vi inte igång redan nu? Bara prata." Hon böjde sitt huvud och sa: "Käre Gud, det är Clara. Det var ett tag sedan jag hörde av mig till dig, men vi kommer att prata mycket mer de kommande veckorna." Jag

har aldrig hört någon be mer uppriktigt eller meningsfullt. Bönen blev en regelbunden del av hennes dagar och gjorde att hon växte andligt.

Att reflektera över

Den person som frälste dig borde var den som får höra mest från dig. Att prata med honom är att prata med den som står dig närmast.

Att be över

Be Gud att han gör bön till en av de viktigaste delarna av din vandring som kristen. Be honom ge dig en längtan att be och en uthållighet i bönen.



PRATA INTE MED GUD OM NÅGRA FÅ SAKER. PRATA MED HONOM OM ALLT.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önskningar genom bön och åkallan med tacksägelse. Då ska Guds frid, som övergår allt förstånd, bevara era hjärtan och era tankar i Kristus Jesus.

FILIPPERBREVET 4:6-7

Alla är inte lätta att prata med. Vissa har alltid bråttom – vad du än behöver säga, säg det snabbt. Och ibland är det du vill säga så personligt att det blir svårt att säga något över huvud taget.

Men det är det som är det häftiga med din nya vän, Jesus Kristus. Han vill höra vad du har att säga och allting som betyder något för dig, betyder till och med mer för honom.

Vad säger versen här ovan att du ska oroa dig för? Svaret är: ingenting! Vad är då alternativet? Paulus förklarade i brevet: ”Men låt Gud få veta alla era önskningar genom bön och åkallan med tacksägelse.” Ordet ”bön” innebär att vi har en attityd där vi är helt beroende av honom. Ordet

”åkallan” har att göra med dina specifika böneämnen. De kan handla om andliga behov, som till exempel behovet att förlåta andra, eller fysiska behov, som har med till exempel hälsa eller ekonomi att göra.

Men lägg märke till det andra viktiga ordet – ”alla”. När Gud säger något så menar han det. Han säger ”alla” för att han menar alla. Är du tyngd av att en släkting är döende i cancer? Prata med Gud om det. Oroar du dig över hur otålig du är ibland? Prata med honom om det. Är du rädd att din lön inte kommer räcka för att betala oväntade räkningar denna månaden? Ta det till honom i bön.

Vad kommer hända när du gör det? ”Då ska Guds frid, som övergår allt förstånd, bevara era hjärtan och era tankar i Kristus Jesus”, förklarade Paulus. ”Bevara” är en militär term som för tanken till en romersk soldat som håller vakt framför palatset och skyddar alla dem som är på insidan. Gud säger alltså att om du tar din oro till honom i bön och lämnar den där, kommer en frid som är bortom beskrivning vakta ditt hjärta och dina tankar. Han kommer skydda dig från att drabbas av panik, ångest och till och med från psykiska sammanbrott.

En illustration

En kristen man som hette Tom satt uppe sent en kväll i sitt arbetsrum och oroad sig över en massa olika saker. Säkert är det så att samma sa-

ker som han funderade över är saker som vi också tänker på – ekonomi, hälsa, framtiden, relationer. Till slut upplevde Tom att Herren stod framför honom och sa: ”Min son, gå och lägg dig. Jag stannar uppe resten av natten.” Tom insåg då att Gud ville att han skulle ge bördorna till honom. Tom gav sina bekymmer till Gud. Han lämnade dem där och njöt av en god natts sömn.

Att reflektera över

En tröst vi som kristna har är att vi bara behöver oroa oss över de saker som Gud inte klarar av!

Att be över

Tänk på de tre saker som just nu orsakar mest ångest för dig. Prata med Gud om dem, just nu. Varje gång de sedan kommer upp i dina tankar, påminn dig själv om att lägga bekymren på hans axlar, inte på dina egna.